



TWEEDE STUDIEDAG

TRANSPERSONLIJKE TRAUMATHERAPIE

Mensen die vertrouwd zijn met **Mindfulness** kennen wel de 'innerlijke waarnemer' die de eigen emotionele verstoringen kalm kan observeren.

Die passieve waarnemer kan ook een actieve rol spelen en zo die verstoringen oplossen. Dat is mogelijk met behulp van **Transpersoonlijke Traumatherapie**.

Transpersoonlijke Traumatherapie is een werkwijze die het mogelijk maakt een grote verscheidenheid aan emotionele verstoringen (ofwel trauma's), op te lossen, ook bij kwetsbare mensen en ook als die trauma's diep in het onderbewustzijn verborgen liggen.

Deze studiedag is bedoeld voor therapeuten die belangstelling hebben voor deze benadering en die vertrouwd zijn met het werken met innerlijke beelden. Daarnaast laat het deskundigen en belangstellenden zien hoe mensen te helpen zijn als gangbare therapieën geen oplossing bieden.

- Wanneer: zondag 9 april 2017 van 11.00 tot 17.00 uur
koffie vanaf 10.30 uur
- Waar: One Planet, Stationsplein 16, 3818 LE Amersfoort
www.oneplanet.org
- Kosten: € 60,00 bij aanmelding voor 1 april, inclusief lunch en boek:
Vensters op een Transpersoonlijke Werkelijkheid
€ 75,00 bij latere aanmelding
- Aanmelding: via email: kees.aaldijk@gmail.com. Uw aanmelding wordt definitief na betaling op rekening nummer NL50 RABO 0376 7680 10 ten name van C. Aaldijk in Soest
- Informatie: www.transpersoonlijk.nl
- Programma:
- | | |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|
| 11:00 hr. | De grenzen van de reguliere hulpverlening door Kees Aaldijk |
| 12:00 hr. | Oefening in transpersoonlijk bewustzijn |
| 12:30 hr. | Lunch |
| 13:30 hr. | Transpersoonlijke Traumatherapie |
| 14:30 hr. | Oefensessie met een vrijwilliger |
| 15:00 hr. | Koffie en thee |
| 15:30 hr. | Persoonlijke ervaringen |
| 16:00 hr. | Discussie onder leiding van Mirjam Otterspeer |
| 16:30 hr. | Afronding met een drankje |

Kees Aaldijk is psycholoog en auteur van:

Vensters op een Transpersoonlijke Werkelijkheid, uitgeverij Ankh-Hermes

De Geheimen van de Ziel, uitgeverij Elmar

Mirjam Otterspeer is coach/counsellor en Transpersoonlijk Trauma therapeut