

---

## TRANSPERSONLIJKE TRAUMATHERAPIE

maakt het mogelijk om emotionele trauma's in korte tijd op te lossen. Dat geldt zowel voor traumatische ervaringen die duidelijk omschreven zijn en vers in het geheugen liggen als voor vage herinneringen en onbestemde gevoelens van onbehagen. Transpersoonlijke Traumatherapie is daarmee breder toepasbaar en effectiever dan andere behandelvormen. Dat betekent dat ook problemen kunnen worden opgelost die tot dusverre onbehandelbaar waren.

Bij deze therapie wordt de cliënt door de therapeut meegevoerd naar een innerlijk beeld dat de problematiek symboliseert. De effectiviteit van deze methode is afhankelijk van de mate waarin de cliënt in staat is zich met die beelden te verbinden. Dit vereist dat de cliënt voldoende helder van geest is en duidelijk kan communiceren.

Deze werkwijze veroorzaakt geen grote emotionele belasting en kan daarom ook worden toegepast bij kwetsbare patiënten.

---

## KEES AALDIJK

psycholoog

Ereprijsstraat 69  
3765 AD SOEST  
tel.: 06-14274293  
www.transpersoonlijk.nl  
kees.aaldijk@gmail.com

Consulten zijn doorgaans telefonisch maar 'live' afspraken zijn ook mogelijk.

## OPLEIDING

## TRANSPERSONLIJKE TRAUMATHERAPIE

*Onlangs is de opleiding Transpersoonlijke Traumatherapie gestart. Het is een éénjarige opleiding voor therapeuten en mensen die vertrouwd zijn met innerlijke ontwikkeling.*

[www.transpersoonlijk.nl](http://www.transpersoonlijk.nl)

[www.transtrauma.nl](http://www.transtrauma.nl)

---

## TRANSPERSONLIJKE TRAUMATHERAPIE



**EEN EFFECTIEVE MANIER OM  
TRAUMA'S OP TE LOSSEN EN  
KLACHTEN TE VERMINDEREN**

---

## PSYCHIATRISCHE PROBLEMEN

### ANGST - en DWANGKLACHTEN

Emotionele trauma's veroorzaken psychische en psychiatrische aandoeningen. Deze aandoeningen zijn dikwijls zo belastend dat zij op hun beurt weer nieuwe trauma's veroorzaken. Zo ontstaat een vicieuze cirkel van toenemende problematiek. Trauma's die klachten veroorzaken en klachten die weer nieuwe trauma's tot gevolg hebben. De aandoening is progressief heet het dan. Maar ze is vooral progressief omdat tijdens de gangbare therapie doorgaans de klachten slechts worden onderdrukt en niet de oorzaak daarvan wordt opgelost. Alleen door de onderliggende trauma's op te ruimen kan de aandoening werkelijk worden geheeld. Transpersoonlijke Traumatherapie maakt dat mogelijk.

---

## JEUGDTRAUMA'S

### KINDEREN VAN GESCHEIDEN OUDERS

Jaarlijks maken zo'n 70.000 thuiswonende kinderen een (echt)scheiding van hun ouders mee. Dat heeft dikwijls ernstige gevolgen en de problemen blijven dan niet beperkt tot het slecht functioneren op school. Veel volwassenen met psychische klachten komen uit verstoorde gezinssituaties. Kinderen van gescheiden ouders hebben een verhoogd risico zelf ook weer problemen te krijgen in hun relaties en zaden dan hun eigen kinderen op met dezelfde moeilijkheden. Dit gaat zo door van generatie op generatie totdat de trauma's zijn opgeruimd. Ook als je ouders niet gescheiden zijn krijgt ieder van ons de nodige problemen te verwerken. De littekens die daarbij achterblijven beïnvloeden je functioneren in je latere leven. Al die trauma's kunnen met behulp van Transpersoonlijke Traumatherapie worden aangepakt, ook als ze niet concreet te benoemen zijn.

---

## STRESS-STOORNIS

### POST TRAUMATISCHE STRESSSTOORNIS

Stress is de reactie van ons lichaam op ervaringen die we niet goed kunnen verwerken. Het gevolg hiervan kan een grote verscheidenheid aan gezondheidsklachten zijn, zowel lichamelijk als psychisch. Die onverwerkte emotionele ervaringen belemmeren je functioneren met als gevolg dat er weer nieuwe problemen ontstaan met nieuwe klachten tot gevolg. Door deze opeenhoping van problemen wordt de oorzaak van de klachten steeds onduidelijker en de oplossing ervan steeds moeilijker te vinden. Gangbare therapieën zoals EMDR werken dan onvoldoende maar Transpersoonlijke Traumatherapie kan hier uitkomst bieden.